

# Pour réduire mon budget

je limite le recours au sèche linge, il consomme 2,5 fois plus qu'un lave linge à 40°

j'éteins le bouton veille des appareils électriques pour réaliser une économie de 80 €/an

Je me chauffe autrement :

1 degré en moins de chauffage

c'est  
**7 %**  
d'économie d'énergie  
sur ma facture

# ADRESSES UTILES

## Si vous avez des difficultés avec vos factures d'énergie ?

- Demander des conseils pour maîtriser l'énergie
- Évaluer une situation de précarité énergétique :

Agence Parisienne du Climat  
Pavillon du Lac, parc de Bercy  
3, rue François Truffaut Paris 12e  
01 58 51 90 20

- Solliciter des aides sociales pour le règlement des factures :

SSDP et CASVP  
49 rue Marx Dormoy Paris 18e  
115 bis rue Ordener Paris 18e  
01 58 51 90 20

- Bénéficier des tarifs sociaux (effectuer une demande CMU/CMUC)

Sécurité sociale  
[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

- Gérer un litige avec le fournisseur

PIMMS  
Paris 12e, 15e, 18e, 19e et 20e  
[www.pimms.org](http://www.pimms.org)

## Éco gestes :

- ADEME : [www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)
- Agence Parisienne du Climat : [www.apc-paris.com](http://www.apc-paris.com)
- Ville de Paris : [www.paris.fr](http://www.paris.fr)
- RIVP : [www.rivp.fr](http://www.rivp.fr)

habitat social français  
est une filiale de la RIVP



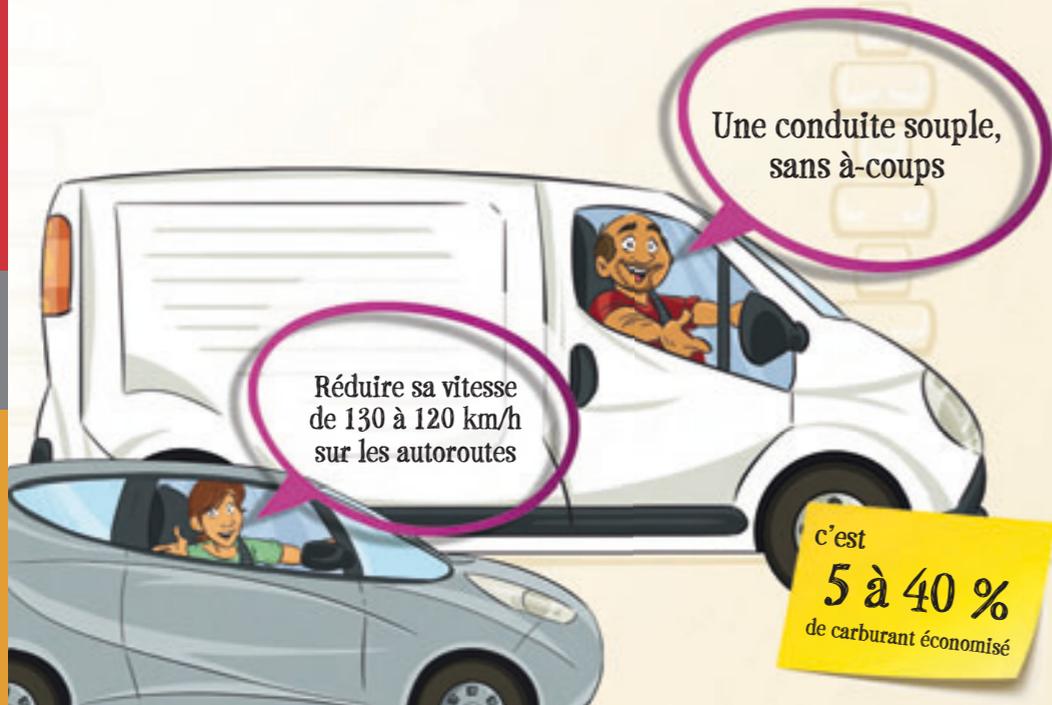
FSC  
[www.fsc.org](http://www.fsc.org)  
RECYCLÉ  
Papier fait à partir de matériaux recyclés  
FSC® C016870

# Maîtrisez l'énergie !



# Pourquoi agir ?

Pour réduire mon budget et préserver l'environnement en limitant les émissions de gaz à effet de serre (CO<sup>2</sup>)



# Pour mieux économiser !

-  → **Éviter** les chauffages d'appoint très consommateurs et potentiellement dangereux.
-  → **Enlever** les emballages avant de mettre vos achats dans le réfrigérateur.
-  → **Choisir** des piles rechargeables plutôt que jetables.
-  → **Se référer** à l'étiquette « énergie » lors de vos achats.
-  → **Éteindre** les lumières lorsque vous sortez d'une pièce.
-  → **Arrêter** les plaques électriques 5 à 10 mn avant la fin de cuisson.



-  → **Privilégier** les ampoules basse consommation.
-  → **Faire refroidir** les plats avant de les mettre au réfrigérateur.
-  → **Éloigner** les réfrigérateurs et les congélateurs d'une source de chaleur (radiateur, four).
-  → **Dégivrer** son réfrigérateur tous les 6 mois.
-  → **Faire tourner** une machine à laver lorsqu'elle est pleine et à une température de 30 à 40° maximum.
-  → **Dépoussiérer** la grille située derrière votre réfrigérateur.